

Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Felnőtt B menü	Tejfölös zöldborsóleves Kelkáposzta főzelék Fasírttal Félbarna kenyérrrel			BrokkolikréMLEves Pirított kenyérkockával Görög rakott burgonya			Legényfogó leves Darafelfújt Gyümölcsöntettel			Magyaros gombaleves Majorannás csirke tokány Főtt tésztával			Erőleves Levesbetéttel Rántott sertés szelet szezámos bundában Párolt rizsszel Káposztasalátával		
		Energia: 970.52 Kcal / 4,056.77 KJ			Energia: 704.01 Kcal / 2,942.76 KJ			Energia: 1,114.69 Kcal / 4,659.40 KJ			Energia: 663.51 Kcal / 2,773.47 KJ			Energia: 1,398.16 Kcal / 5,844.31 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		39.14 g	44.52 g	10.76 g	44.51 g	14.17 g	3.84 g	40.34 g	21.70 g	7.10 g	38.22 g	22.77 g	3.30 g	39.82 g	78.66 g	10.89 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
102.62 g	0.07 g	6.24 g	97.84 g	0.14 g	6.00 g	191.06 g	57.96 g	2.62 g	76.38 g	0.02 g	3.46 g	130.79 g	15.15 g	11.71 g		
1,3,7,9			1,3,7,9,(10)			1,3,7,9,(12)			1,9,(3)			1,3,9,11				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető